

たまごけんVR分量表

カテゴリ	商品名	内容	容器	調理時間等
オムライス	トマトオム	・オムライス ・トマトソース 40g	BF-386ソースカップ	・ソース 700W30秒
オムライス	ハヤシオム	・オムライス ・ハヤシソース 40g	BF-386ソースカップ	・ソース 700W30秒
オムライス	トマト&ハヤシオム	・オムライス ・トマトソース 40g ・ハヤシソース 40g	BF-386ソースカップ	・ソース 700W30秒
オムライス	トマト&炙りチーズオム	・オムライス ・トマトソース 40g ・チーズ 30g	BF-386ソースカップ	・ソース 700W30秒
オムライス	ハヤシ&炙りチーズオム	・オムライス ・ハヤシソース 40g ・チーズ 30g	BF-386ソースカップ	・ソース 700W30秒
オムライス	ハンバーグオム ハヤシソース	・オムライス ・ハンバーグ1個 ・ハヤシソース 40g	BF-386ソースカップ	・ハンバーグ 700W2分30秒 ・ソース 700W30秒
オムライス	ハンバーグオム トマトソース	・オムライス ・ハンバーグ1個 ・トマトソース 40g	BF-386ソースカップ	・ハンバーグ 700W2分30秒 ・ソース 700W30秒
オムライス	炙りチーズ&ハンバーグ ハヤシソース	・オムライス ・ハンバーグ1個 ・ハヤシソース 40g ・チーズ 30g	BF-386ソースカップ	・ハンバーグ 700W2分30秒 ・ソース 700W30秒
オムライス	炙りチーズ&ハンバーグ トマトソース	・オムライス ・ハンバーグ1個 ・トマトソース 40g ・チーズ 30g	BF-386ソースカップ	・ハンバーグ 700W2分30秒 ・ソース 700W30秒
オムライス	タルタルチキンオム	・オムライス ・唐揚げ 3個 ・タルタルソース 30g ・ソース(選択)	BF-386CFカップ	・唐揚げ 180°C 4分 ・ソース 700W30秒
オムライス	オムライス&カニクリームコロッケ	・オムライス ・カニクリームコロッケ 2個 ・タルタルソース 20g ・ソース(選択)	BF-386ソースカップ	・コロッケ 180°C 8分 ・ソース 700W30秒
オムライス	オムライス&海老フライ	・オムライス ・海老フライ 2本 ・タルタルソース 20g ・ソース(選択)	BF-386ソースカップ	・海老フライ 180°C 3分 ・ソース 700W30秒
サイドメニュー	フライドポテト	・ポテト 250g ・塩 1g ・トマトケチャップ ミニ 1袋	キャメル	・180°C 3分
サイドメニュー	フライドチキン【3個】	・唐揚げ 3個	CFカップ	・180°C 4分
サイドメニュー	カニクリームコロッケ(2個)	・カニクリームコロッケ 2個 ・タルタルソース 20g	キャメル	・180°C 8分
サイドメニュー	海老フライ(2本)	・海老フライ 2本 ・タルタルソース 20g	キャメル	・180°C 3分
トッピング	チーズ入り	・チーズ 30g		
トッピング	ソース増量	・トマト 80g ・ハヤシ 80g ・トマト&ハヤシ 60/60g ・炙りチーズ 60g	CFカップ	

たまごけん分量表

		1人前	3人前	5人前	10人前	15人前	20人前	30人前
ライス	白米	170g	510g	850g	1700g	2550g	3400g	5100g
	オニソテ (解凍)	10g	30g	50g	100g	150g	200g	300g
	ベーコン (炒める)	10g	30g	50g	100g	150g	200g	300g
	サラダ油	8g	24g	40g	80g	120g	160g	240g
	ケチャップ	10g	30g	50g	100g	150g	200g	300g
	ライスソース	15g	45g	75g	150g	225g	300g	450g

ミニサイズ	150g	700W 1分30秒
普通サイズ	230g	700W 2分
大盛サイズ	350g	
特盛サイズ	460g	700W 2分30秒

たまご		
	マーガリン	たまご
1人前	25g	2個 (120cc)
たまご2倍	38g	4個 (240cc)

チーズ入り	
1人前	30g

ソース		
	普通	ソース増し
トマト	40g	80g
ハヤシ	40g	80g
トマト&ハヤシ	40g/40g	60g/60g
炙りチーズ	30g	60g